

～2021 年度 広島市母子家庭等就業支援事業～

ひとり親家庭の親と子・寡婦のための

就職準備メンタルヘルスセミナー

※ 広島市在住のひとり親家庭の親と子・寡婦が対象です。

就職活動や育児における様々なストレスに対する自分自身のメンタルとの向き合い方とペップトークを学び不安の解消を図ります。

※ペップトークとは、アメリカで監督やコーチが競技前に選手を励ますために行っている「短くて」「わかりやすく」「肯定的な」「魂を揺さぶる」言葉かけです。

金融機関にて窓口業務、渉外業務、後方事務を経験。

窓口セールスロールプレイング大会にて優秀賞受賞。その後、大手人材派遣会社にてビジネススクール講師ならびに人材コーディネーター業務に従事。現在は各種企業や大学、専門学校等でキャリアカウンセリングおよびペップトークを活用した接遇マナー・コミュニケーション・モチベーション・キャリア研修等の研修講師として、「自分らしさ」に気づいていただくお手伝いを仕事としています。

モットーは「心なくして形にならず」

【資格】

- ・日本ペップトーク普及協会 認定講師・メンタルヘルスマネジメントⅢ種
- ・2級キャリアコンサルティング技能士（国家資格）・JCDA認定 CDA
- ・サービス接遇実務検定 1級（優秀賞）・秘書技能検定 1級ほか



講師 Kmind 代表 **松永 佳世子氏**

開催日時 令和4年 **1月29日**（土）13:00～15:00（受付 12:30～）

※ 終了後～15:30まで、お仕事についての個別相談もできます。

会場 広島市総合福祉センター5階（会議室1）広島市南区松原町5-1

定員 **10名** ※応募者多数の場合は抽選になります。

※託児は3歳以上(要予約)

応募期間 **1/1～1/20 必着**

参加無料

託児あり

【申込方法】

ハガキ又はメールで「メンタルヘルスセミナー希望」〒住所 氏名 年齢 電話番号
託児希望の有無（託児希望の際には子の年齢）を記入の上、下記まで応募ください。

【申込み・お問い合わせ】

（一財）広島市母子寡婦福祉連合会 無料職業紹介所

〒732-0822 広島市南区松原町5-1 広島市総合福祉センター5F

TEL : **082-261-2235**

E-mail / hirosimasi-bosikai-m@air.ocn.ne.jp