

平成30年 1月20日 第73号

(一財)広島市母子寡婦福祉連合会
広島市南区松原町5番1号広島市総合福祉センター内
TEL 082-264-0505 FAX 082-264-0506
E-mail hirosimasi-bosikai@fancy.ocn.ne.jp
URL http://hiroshimashi-boshikai.jp
母子家庭等就業・自立支援センター
(無料職業紹介所)
TEL 082-261-2235 FAX 082-261-2236
E-mail hirosimasi-bosikai-m@air.ocn.ne.jp



あおぎり

新年おめでとうございます

(一財)広島市母子寡婦福祉連合会
会長 宮崎 暁美



あけましておめでとうございます。

会員の皆様には、この一年こそはと期待を込めた新年をお迎えのことと存じます。昨今の貧困問題が叫ばれるなか、厚生労働省の「すくすくサポート・プロジェクト」に基づき、更に行政も力を入れて取り組んでいただけることと思います。

当会も引き続き、色々な課題があるなか「寡婦の医療費の助成」の要望を昨年から取り組み、去る1月9日に広島市へ署名を提出しました。

政府統計にもあるように、ひとり親になった理由(女子の場合)の80%が離別であり、就業という課題は大きく、その56%は非正規です。従って年間収入も一般家庭の38%で、生活に余裕がなく、子育て後の寡婦は蓄えがありません。

大病を患った際の医療費の支払いに困っているのが現状です。

研修会の折、年々この訴えが多く、切実な問題となっています。人生100歳計画といわれるなか、子の独立後の不安解消を願ってやみません。

この一年会員の皆様の健康とご多幸をお祈りするとともに、会の活動にお力をお貸しください。

寡婦の医療費助成に関する要望書



おかげ様で1周年BIG FRONTひろしま

健康福祉フェア!

3月10日(土)
10:00~15:00(雨天決行)
会場: BIG FRONTひろしま5・6階
(南区松原町5番1号)

参加費用
無料



LAWSON

ローソンの夢を応援基金

ひとり親家庭支援奨学金に応募し、広島市で5名の受給者が決まりました。

ひとり親家庭の子供に夢と希望をありがとうございました。

ステージ発表

料理体験&試食コーナー

販売コーナー

体験・健康チェック

スタンプラリー

軽食コーナー

“皆様のお越しをお待ちしています”

ひとり親家庭学習支援事業

ひとり親家庭のこども達の学習支援講座は平成26年に開校しました。学習習慣を身につけ学力向上を旨とし市内9会場で取り組んでいます。



佐伯区受講風景

ぼくは国語がよくわかるようになりました。
先生はやさしいです。また分かりやすく教えてもらっています。
話もよくします。来るのが楽しい!

小学5年 Fくん

先生がやさしくて、解からないところや間違っているところをわかり易く、解わるまで教えてくださり、すごく良いと思います。

中3 Nくん

先生の説明のし方や、ヒントのだし方などが分かりやすいので、勉強がてきぱき進みます。

小学5年 Oくん

将来の目標にむかって勉強に取り組んでいます。まず希望する高校入学が現在の目的です。

中3 Mくん



安佐北区受講風景

新入学おめでとう事業 ランドセルプレゼント

平成29年12月23日
市総合福祉センターにて

この度は、私達の為に会を催して下さいましてありがとうございました。

六年間大切にに使わせていただきたいと思います。本日は本当にありがとうございました。

安佐南区 宗澤真理



平成29年度 母子部研修会 女性のための健康セミナー

日時：平成29年10月1日 (日) 13:30 ~ 14:30
場所：広島市総合福祉センター5階ホール
講師：田路 浩正 先生
(ひろしま脳神経内科クリニック院長)



プロフィール

1994年 鳥取大学医学部卒、広島大学病院研修医、中国労災病院脳卒中科医長、広島市民病院脳神経内科部長、広島西医療センター脳神経内科部長、翠清会梶川病院副院長、広島大学臨床教授、千秋会井野口病院リハビリテーション科主任部長、副院長

日本人女性の閉経平均は50 ~ 51歳であり、前後十年間を更年期と言います。

頭痛・のぼせ・ほてり・肩こり等の症状があり、女性ホルモンの減少に起因する更年期障害はひどい場合は治療を要します。

セミナーに参加して

安芸区 岡本 曜子

更年期症状がなぜ起きるのか、どういう症状なのかを教えてくださいました。母から、「あなたは、あごが突っっているので、更年期症状になるわよ」と、最近言われたばかりなので、より熱心に聴講いたしました。

40歳前後で、生殖期から非生殖期への移行期に移り、脳からの指令で、卵巣から分泌されるエストロゲンが減少し、徐々に不調が現われるという事です。人により症状も程度も様々ようです。体がほてる、よく汗をかくとはいっていましたが、自律神経の不調から、頭痛、手足のしびれ、更に進むと不眠症になることもあるそうです。骨粗鬆症、過活動膀胱も更年期が進んだ症状というのを知りました。

初期の状態でしたら、治療で進行を抑えられ、身体の負担も減らせるので、違和感があったら、すぐに専門医への受診が大切だと思いました。

質疑応答では、沢山の質問が出て、多かれ少なかれ、悩んでいる方が多い事を感じました。

講師の先生の温かさで親しみ易いお人柄にふれ、あっという間に有意義な研修会が終わりました。

ひろしま脳神経内科クリニック

院長 田路(とうじ) 浩正

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|-------|
| 9:00~12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | 9:00 |
| 14:00~18:30 | ● | ● | ● | / | ● | 17:00 |

休診日/木曜午後、日曜、祝日

頭痛専門医

認知症専門医

脳卒中専門医

広島駅前ビックカメラ上4階 ☎082-568-0241 (フウによい)

平成29年度ひとり親家庭健全育成事業
**江田島青少年交流の家で
 自然を楽しもう!!**

- 🔥 1回目 平成29年8月12日・13日 82名参加
- 🔥 2回目 平成29年8月19日・20日 53名参加



「江田島青少年交流の家で自然を楽しもう」に参加して

南区 渡部 徳代

私は12・13日に参加しました。

1泊2日の行事参加は初めてで、世話係がつとまるか不安でしたが、皆さんの手際良い行動により、無事楽しく終了してホッとしました。親子共々楽しめましたでしょうか？

メインプログラムの「海辺の生物観察」「キャンプファイヤー」「野外炊飯」の中から「海辺の生物観察」をふり返ってみますと事前学習では、**さかなくん**のような博学な男の子たちを目にして感心しました。海岸への山道では実をつけたアケビが次々に見つかり、海岸では可愛い水着で泳いだり、水中生物の観察を楽しんだり夏休みのよい学びの場となったことでしょう。

古希を過ぎた身にはエラかった(しんどかった)ですが、子どもたちのお伴をしてよい体験が出来ました。



中国・四国地区母子寡婦福祉研修大会

- ◇期 日 平成29年9月9日(土)・10日(日)
- ◇会 場 島根県民会館中ホール
- ◇参加者 450名



全国母子寡婦福祉研修大会

- ◇期 日 平成29年11月4日(土)・5日(日)
- ◇会 場 ウェスティンナゴヤキャッスル
- ◇参加者 1,100名

- 全国統一活動テーマ
- 母子に関するテーマ
- 母子・寡婦に共通するテーマ
- ひとり親家庭の子どもに関するテーマ

支え合い、共に目指そう明るい未来
 目指そう! 自立、活かそう支援策
 母子と寡婦、明日へつなぐ世代の輪
 育てよう「自立」、なくそう「孤立」

中国・四国大会に参加して 安芸区 藤原志保子

初日は厚生労働省による説明があり、平成30年度概算要求の中で母子家庭等対策総合支援事業を更に充実する説明がありました。

研修討議では、広島市代表の島友香さんの「ミツバチ母ちゃん、広島でチャレンジ」の発表があり、困難を乗り越え自らの可能性を最大限に発揮し、養蜂業ハニープラスを設立された過程に「母は強し」と感動しました。

2日目のアトラクションでは、安来節等の演技が披露され、安来市母子会員等による「に子まい舞クラブ」は踊りを35年間続けておられ、地域等の行事でも披露され、お互いが元気になれるクラブだと思いました。

最後の岩崎巖氏の「わくわくどきどき心地よく～出逢いに感謝～」での講演では、ハーモニカ演奏があり、懐かしい曲に涙が出ました。目が不自由になられた今も何事も可能な限りを尽くされ、人生を前向きに生きておられる姿に感動しました。



シンポジウムの様子

全国大会に参加して 安佐南区 金垣 泰子

平成29年度全国大会は愛知県名古屋市内において、1,100余名の参加者で開催されました。

開会式の後、厚生労働省子ども家庭局家庭福祉課による「ひとり親家庭への支援」について詳しく説明がありました。

続いて、シンポジウム形式による全国6地区代表の発表と討議があり、特に「学習支援事業」には驚きました。

二日目は「女性がつくる日本・地域の元気」と題して、日本舞踊家 西川流四世家元 西川千雅氏の講演があり、「音をとる」ところから「踊り」となる。「踊ること」から「ピンピンコロリ」と一生を送れるよう毎日、身体を動かして地域で仲良く楽しく生活をして余生を送られるように、身体を動かし、踊りましょうと私達も立ちあがり踊りにさそわれました。参加者が多かった為、手を動かす事だけで終わったが楽しいひとときだった。



平成29年度 各区活動だより

佐伯区 もみじ饅頭手作り体験



美味しく
焼けるかな？

中区 バザーに参加



花の販売
大盛況で
した

湯来ホテル祭りに
便乗して、
魚のつかみどり
石の絵付け、
川遊びを楽しみました

西区 バスハイク 湯来ロッジ



鯛のお吸いものが
絶品でした。
ごちそうさま！



コネコネして、
こんにゃく作りを
楽しみました

東区 オタフクソース見学会



お好み焼を作る
美味しかったよ!!

安芸区 料理教室



親子参加で
楽しく美味しい
おすしが
出来ました

安佐南区 料理教室



南区 湯来ロッジにて

安佐北区 アクアスで遊ぶ

イルカや
ペンギンの
演技に
パチパチ!



愛ちゃんと 希望くん



広島市共同募金会から
のご厚志は、研修事業
や母子部活動事業等、
有意義に活用していま
す。

多山報恩会様より寄付を
いただきました。
有効に活用させていただきます。
ありがとうございます。

あとがき

平成30年の幕開けです。会員の皆様輝かしく新年をお迎
えの事と思います。
広島市母子寡婦福祉連合会の活躍と「守ろう、子供の未来」
に向けて協力し頑張りましょう。今年も「あおぎり」発行
にあたりホットな話題、ご意見をお待ちしております。

広報部



平成30年もがんばります

平成29年6月1日～平成29年12月31日
賛助会員 ご協力ありがとうございました

〈個人〉

| |
|--------|
| 泉谷 悦子 |
| 島本 登夫 |
| 坂本 純子 |
| 井川 敬子 |
| 森 澄江 |
| 寺本 ハツエ |
| 小野 美代子 |
| 田中 聡子 |
| 長松 義勝 |
| 村木 一雄 |
| 森山 敬信 |
| 松井 裕次 |
| 正木 満章 |
| 三宅 沙弥 |
| 林 隆則 |
| 山本 昌昭 |
| 中村 浩章 |
| 尾崎 美香 |
| 中野 牧子 |
| 田邊 理沙 |
| 栗川 修子 |
| 池上 純子 |
| 湯浅 正史 |
| 中田 真帆 |
| 田畑 健雄 |
| 若佐 健司 |
| 平田 伸成 |
| 円奈 勝治 |
| 藤岡 信明 |
| 鈴川 千賀子 |
| 對馬 裕子 |
| 住田 博之 |
| 松井 美枝子 |
| 大野 愛実 |
| 福永 政俊 |
| 太田 節子 |
| 藤田 典子 |
| 出雲 淑裕 |
| 寺岡 安之 |
| 三谷 ふさの |
| 増永 久榮 |
| 曾根 比美江 |
| 田上 公夫 |
| 加用 誠男 |
| 岩本 匡史 |
| 中尾 文恵 |
| 多久 秀夫 |
| 松尾 悦子 |
| 広中 八重子 |
| 向井 助三 |
| 打越 勲 |
| 西本 美代子 |
| 竹内 悦子 |
| 一貫田 英子 |
| 中原 保子 |
| 松藤 比沙子 |
| 木田 一男 |
| 河崎 佐和 |
| 仁禮 美和 |
| 岸 宏之 |
| 門 隆興 |

西区社協職員有志

| |
|---------|
| 椿原 俊憲 |
| 藤井 衣重 |
| 前田 睦子 |
| 信岡 智子 |
| 塩山 慎二 |
| 清水 貴司 |
| 眞田 幹雄 |
| 紺田 礼子 |
| 緒方 直之 |
| 山縣 良幸 |
| 佐々木 繁盛 |
| 藤田 重子 |
| 黒川 妃佐代 |
| 服部 治 |
| 福本 正裕 |
| 平田 文宏 |
| 平田 文数 |
| 上田 典之 |
| 尾首 千代子 |
| 猪原 節子 |
| 天野 侑子 |
| 中村 宏 |
| 田中 栄子 |
| 塩谷 龍司 |
| 畑石 顕司 |
| 森島 秀治 |
| 滝川 卓男 |
| 森川 伸江 |
| 鈴木 敬志 |
| 細谷 昌弘 |
| 佐々木 智恵子 |
| 尾崎 徹 |
| 池田 智彦 |
| 石井 剛 |
| 林 義雄 |
| 坪倉 ひふみ |
| 山本 誠 |
| 井倉 優 |
| 中川 貴子 |
| 秋村 尚子 |
| 山本 ミズエ |
| 黒川 文子 |
| 政 清美 |
| 高田 曜子 |
| 鈴木 英子 |
| 久保 悌子 |
| 山下 まさ子 |
| 木下 美佐江 |
| 百済 ゆう子 |
| 竹本 利郎 |
| 島 淳子 |
| 三次 さゆみ |
| 大藤 清子 |
| 小方 節子 |
| 奥 久子 |
| 内藤 寿子 |
| 吉本 奈朋 |
| 高橋 敏子 |
| 沖本 良信 |
| 小林 |
| 吉村 志津子 |

島川 千枝美

| |
|--------|
| 中原 学 |
| 林 悦子 |
| 中村 幸子 |
| 山崎 直子 |
| 上田 千鶴 |
| 小堤 香奈恵 |
| 花野 仁美 |
| 大島 勝利 |
| 河野 陽子 |
| 久保 由美 |
| 松本 康男 |
| 川部 みよ子 |
| 石田 隆則 |
| 多嶋 善孝 |
| 森岡 平二 |
| 植松 藤盛 |
| 正尺 豊子 |
| 屋野丸 幸子 |
| 国司 久枝 |
| 藤井 真澄 |
| 池田 元春 |
| 上野 明美 |
| 久保 重子 |
| 栃岡 ミツエ |
| 谷 輝子 |
| 樽本 尚文 |
| 藤 安芸子 |
| 濱本 康江 |
| 藤井 美菜枝 |
| 井川 史朗 |
| 石山 嘉三 |
| 鳥尾 尚美 |
| 滝口 正子 |
| 畠山 勝子 |
| 定野 和広 |
| 小久保 暢近 |
| 古川 智恵 |
| 山下 祐臣 |
| 鈴川 隆幸 |
| 川上 幸子 |
| 岡田 満子 |
| 原 智恵子 |
| 難波 俊成 |
| 鈴木 通子 |
| 渡辺 法正 |
| 大原 堅壮 |
| 福岡 美鈴 |
| 黒川 富子 |
| 児玉 菜摘 |
| 住本 照文 |
| 田路 浩正 |
| 石瓶 美奈子 |
| 牛尾 明美 |
| 岩本 洋治 |
| 河田 スミ子 |
| 益永 昌子 |
| 田中 美雄 |
| 増本 豪 |
| 山田 洋子 |
| 尾津 敏美 |
| 村田 博文 |

岡原 靖恵

| |
|--------|
| 福田 剛三 |
| 菅 由紀 |
| 北 泰成 |
| 北 由加里 |
| 大隈 智子 |
| 古本 信代 |
| 安井 佳代子 |
| 桑原 邦正 |
| 須沢 正子 |
| 平岡 孝幸 |
| 高橋 浩二 |
| 木本 浩一 |
| 西 健一 |
| 川内 小十 |
| 藤原 志保子 |
| 久保田 妙子 |
| 金田 辰江 |
| 綿谷 啓子 |
| 上川 久子 |
| 寺西 宗子 |
| 横村 成子 |
| 神農 忠夫 |
| 岡本 曜子 |
| 山本 秀樹 |
| 小西 雅俊 |
| 細田 益啓 |
| 飯富 真治 |
| 畠山 俊明 |
| 石川 真理子 |
| 一色 裕子 |
| 山越 麻衣子 |
| 佐々木 博子 |
| 山崎 知子 |
| 黒田 陽子 |
| 河本 喜代子 |
| 坂村 ちさ枝 |
| 吉澤 秀雄 |
| 住田 正己 |
| 加藤 君子 |
| 鈴木 信子 |
| 上田 利子 |
| 森田 芳子 |
| 上田 八重子 |
| 金子 洋子 |
| 河野 共克 |
| 広本 久美子 |
| 松浦 幸江 |
| 梶原 直子 |
| 西本 明生 |
| 好木 秀子 |
| 田村 慶子 |

吉本 真己

| |
|-----------------|
| 杉田 直枝 |
| 小西 正明 |
| 福原 智子 |
| 沖田 博子 |
| 上野 まどか |
| 坂本 泉 |
| 玉川 多美子 |
| 川崎 知子 |
| 川崎 健太郎 |
| 川崎 仁美 |
| 土居 義信 |
| 堀尾 政子 |
| 大内 妙子 |
| 池内 千津子 |
| 大田 律子 |
| 阿戸地区民生委員児童委員協議会 |
| 猫島 |
| 井手下 誓明 |

〈法人〉

| |
|---------------------|
| セジュール・フジタ |
| 正光寺 |
| 神崎会館 |
| (株)レックス・ベリー |
| 草津地区民児協 大迫 武尚 |
| 船越地区民生委員児童委員協議会 |
| 矢野地区民生委員児童委員協議会 |
| 天満地区民児協 岡本 和三 |
| 河内地区民児協 木下 中 |
| 吉島地区民児協 岡山 ゆり子 |
| 大芝地区民児協 國保 典昭 |
| 長束地区民児協 吉光 敦子 |
| 中野地区民児協 金子 郁枝 |
| 佐東北地区民生委員児童委員協議会 |
| 観音地区民児協 佐々木 繁盛 |
| 株式会社晃祐堂 |
| 株式会社やまだ屋 |
| 福島地区民児協 小松 孔二郎 |
| 尾長地区民生委員児童委員協議会 |
| 牛田民生委員児童委員協議会 |
| 三入東地区社会福祉協議会 |
| 安佐運送 石田 猛士 |
| いきいきサロン中筋 杉山 武郎 |
| ひろしま神楽内科クリニック 田路 浩正 |
| 五日市地区民生委員児童委員協議会 |
| 青崎地区民生委員児童委員協議会 |
| 株式会社田村建設 |

(敬称略)

賛助会員募集

本会はひとり親家庭・寡婦の生活の安定と子どもの健やかな成長を願い活動している福祉団体です。私達の活動に賛同し支援下さる企業・団体・個人の方々の募集をしています。

募集要項

- ◆期間 毎年4月1日から3月31日まで
 - ◆年会費 個人 1口 1,000円以上
企業・団体 1口 5,000円以上
- 詳しくは(一財)広島市母子寡婦福祉連合会事務局まで連絡ください。
 TEL 082-264-0505